



●黒ごまきな粉 100gあたり

熱量	491kcal	鉄	9.3mg
蛋白質	30.4g	カリウム	1389mg
脂質	33.6g	ビタミンB <sub>1</sub>	0.66mg
炭水化物	26.7g	ナイアシン	2.9mg
カルシウム	561mg	E効力	1.5mg
ナトリウム	1.3mg	食物繊維	4.95mg

今、話題の

黒ごまきな粉



今話題の健康食品

黒ごま

きな粉

●コップ一杯の牛乳に、  
大さじ二、三杯でドリンクに。  
●おいしいごはんに、ふりかけて。  
●遺伝子組換え大豆、黒ごまは使用していません

●黒ごまきな粉 100gあたり

熱量	491kcal
蛋白質	30.4g
脂質	33.6g
炭水化物	26.7g
カルシウム	561mg
ナトリウム	1.3mg
鉄	9.3mg
カリウム	1389mg
ビタミンB <sub>1</sub>	0.66mg
ナイアシン	2.9mg
E効力	1.5mg
食物繊維	4.95mg

細の肉といわれる大豆から作られたきな粉には、  
良質のたんぱく質や、カリウム、カルシウム、鉄分、  
ビタミンD<sub>1</sub>、食物繊維がたっぷり含まれています。  
昔から薬として使われてきたゴマには、たんぱく質、  
カルシウム、カリウム、ビタミンB<sub>1</sub>が多く、特  
にビタミンEの活性を高めるリグナンという成  
分が含まれています。  
黒ごまきな粉は栄養価の高いもの同士を組み合わ  
せた優れた食品です。原材料名/大豆、すり胡麻

良質のたんぱく質、カリウム、カルシウム、  
鉄分、ビタミンD<sub>1</sub>、ビタミンB<sub>1</sub>など  
食物繊維たっぷり!!  
コップ一杯の牛乳に大さじ二、三杯まぜて  
ドリンクに。  
熱いごはんにふりかけてめしあがれ!

中部地区総販売元

株式会社 グリーンフーズ

本社 〒456-0062 名古屋市熱田区大宝3-6-28

TEL (052) 678-6660 FAX (052) 682-0989

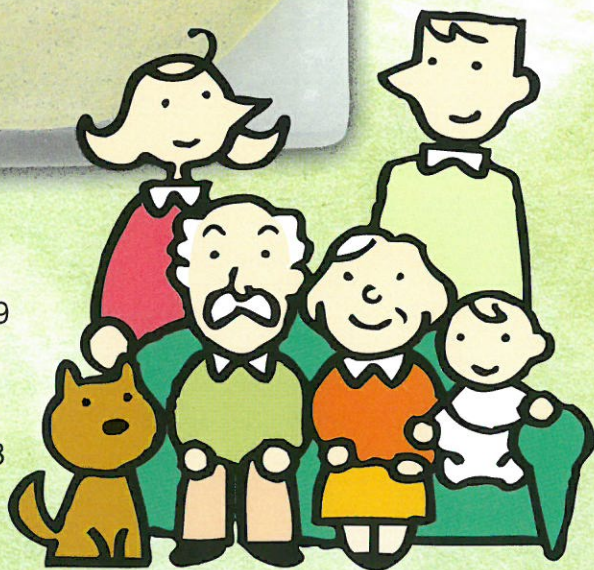
E-mail foods@greentravel.co.jp

四日市営業所 〒510-8027 四日市市大字茂福146-1

TEL (0593) 66-3335 FAX (0593) 64-9208

E-mail foods@greentravel.co.jp

<https://www.greentravel.co.jp/foods/>



ご家族全員の健康維持に...

黒ごまきな粉 (1ケース12袋入)	5940	ケース	円	黒ごまきな粉 (1袋380g入)	495	袋	円
----------------------	------	-----	---	---------------------	-----	---	---

お名前 \_\_\_\_\_ TEL (      )      -      \_\_\_\_\_

ご住所 〒 \_\_\_\_\_